

От 01.11.2022г до 31.05.2023г.

ДЕТСКА ГРАДИНА ДГ № 56 „Здравец“

ще осъществява дейности по Програма „Календар на здравето“ на територията на Столична община

Програмата „Календар на здравето“ цели да развие образователния процес на открито

Доказано е, че престоят на открито укрепва детското здраве, подобрява терморегулационните механизми на тялото, подпомага изграждането на добър имунитет. Игрите на открито и изнесените педагогически ситуации в детската градина са чудесен и лесен начин за постигане задачите на закаляването на детския организъм, свързан с укрепване на здравето на децата от най-ранната им възраст. Игрите и обучението навън са свързани с много повече движение, отколкото тези в закрити помещения. Децата стават по-жизнени, по-активни и калени, по-спокойни и съсредоточени. Навън децата са естествено щастливи и това ги прави по-мотивирани за участие в организирани възпитателно-образователни дейности на групата.

Период на реализиране:

01.11.2022г. до 31.05.2023г.

Участници:

Децата от всички възрастови групи „Мики Маус“, „Веселушко“, „Слънчице“, „Приказка без край“, „Калинка“, „Слънчице“, „Вълшебство“, „Дъга“ и „Мечо Пух“, родители и служители на детската градина.

Цели:

1. Увеличаване престоя на децата на открито;
2. Повишаване на познавателната, творческа и двигателна култура на децата от най-ранна детска възраст, чрез провеждането на обучение и игри на открито;
3. Стимулиране на творческата, мулти-сензорната и двигателната им активност;
4. Подобряване на физическо и психическо здраве на децата.

Подцели:

1. Създаване на оптимални условия за провеждане на планираните основни форми на педагогическо взаимодействие на открито;
2. Създаване на условия за повече физическа активност на децата;
3. Оpozнаване на света, преживяване на положителни емоции чрез екосъобразно поведение;
4. Приобщаване на родителите към дейностите на открито в детската градина.

Насоки:

1. Осигуряване ежедневен престой на децата на открито, по време на който те да се обучават, играят и спортуват. Изключения се правят само при неподходящи метеорологични условия /температура под -5 градуса, дъжд, силен вятър, мъгла/, както и при замърсяване на въздуха над допустимите стойности;

2. Родителите осигуряват подходящо облекло за децата, съобразно конкретните атмосферни условия;

3. Ежедневният престой на открито се осъществява, съобразно дневния режим на групата и планираните дейности и игри за деня;

4. По преценка на екипа на групата и ръководството на ДГ 56, децата могат да бъдат извеждани и извън двора на детската градина за наблюдение на обекти от природната и социалната среда, за разходки, спорт и туризъм.

